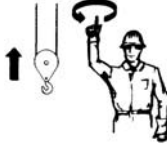
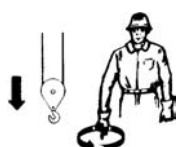
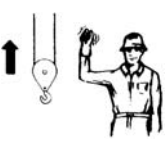
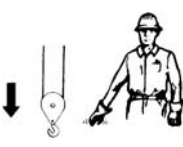


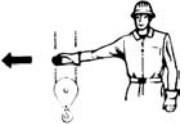
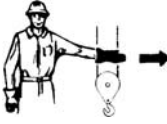
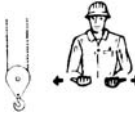
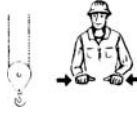
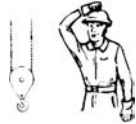







# Merkjakerfi fyrir kranastjórn

<p><b>1</b></p>  <p><b>LYFTA</b> Uppréttur handleggur og vísifingur upp. Hringhreyfing með hendinni.</p>	<p><b>2</b></p>  <p><b>SLAKA</b> Handleggur niður á við, vísifingur niður. Hringhreyfing með hendinni.</p>	<p><b>3</b></p>  <p><b>LYFTA HÆGT</b> Uppréttur handleggur, lítil hringhreyfing með hendinni.</p>	<p><b>4</b></p>  <p><b>SLAKA HÆGT</b> Handleggur niður á við. Lítil hringhreyfing með hendinni.</p>
<p><b>5</b></p>  <p><b>HÆKKA BÓMU</b> Útréttur handleggur, þumalfingur upp.</p>	<p><b>6</b></p>  <p><b>LÆKKA BÓMU</b> Útréttur handleggur, þumalfingur niður á við.</p>	<p><b>7</b></p>  <p><b>TIL VINSTRI</b> Hægri handleggur útréttur, hendir opin.</p>	<p><b>8</b></p>  <p><b>TIL HÆGRI</b> Vinstri handleggur útréttur, hendir opin.</p>
<p><b>9</b></p>  <p><b>LENGJA BÓMU</b> Hliðarhreyfing út á við með báðum höndum, þumalfingur út á við.</p>	<p><b>10</b></p>  <p><b>STYTSTA BÓMU</b> Hliðarhreyfing inn á við, þumalfingur inn á við.</p>	<p><b>11</b></p>  <p><b>AÐALVINDA</b> Hendi lyft upp fyrir höfuð.</p>	<p><b>12</b></p>  <p><b>AUKAVINDA</b> Hægri handleggur uppréttur, með vinstri hendi undir olnboga.</p>
<p><b>13</b></p>  <p><b>STANS</b> Útréttum handlegg sveiflað fram og til hliðar.</p>	<p><b>14</b></p>  <p><b>NEYÐARSTÖÐVUN</b> Báðum handleggjum slegið út.</p>	<p><b>15</b></p>  <p><b>FÆRA LYFTITÆKI</b> Hringhreyfing með báðum höndum.</p>	<p><b>16</b></p>  <p><b>MERKI EKKI SKILIÐ</b> Hliðarhreyfing með handlegg.</p>

Þurfi hraðari lyftingu, slökun eða hliðarfærslu, er það sýnt með hraðari handahreyfingum.



**VINNUEFTIRLITIÐ**

ADMINISTRATION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

Bíldshöfða 16 – 110 Reykjavík – Sími 550 4600 – Fax 550 4610 - [vinnueftirlit@ver.is](mailto:vinnueftirlit@ver.is) - [www.vinnueftirlit.is](http://www.vinnueftirlit.is)